

## 與患者同行—新抗癌治療下的血液腫瘤專科護理

### 圖一

血液腫瘤科的治療發展一日千里，近年來威爾斯醫院腫瘤科亦引入很多新的抗癌藥物及治療方法，例如標靶藥物、免疫療法、CART 細胞治療等等，再加上自體血幹細胞移植更多的應用，血液腫瘤患者自然有更多選擇及得到更好的治療效果。

但是，對於患者及家人來說，由確診至到接受不同治療期間，都有機會面對一些治療副作用的處理 (如白細胞、血小板減少，中央靜脈導管護理等)、藥物費用的負擔、整個療程的安排及計劃問題等等，往往是複雜及困難的。我們作為醫護人員見到他們的徬徨無助，亦希望可以關顧及支援他們，減輕他們的不適及心理負擔，順利完成療程。而患者康復及家人的喜悅更是我們工作最大的原動力！

而血液腫瘤科癌症個案經理服務的設立，透過個案經理在專科上的專業知識及護理經驗，能夠對各種治療適時地支援患者及家人，例如提供藥物和移植有關護理諮詢、跟進治療進度及患者身心反應、處理和協調治療安排，以及轉介其他專職醫療人員等。配合護士診所和癌症康復者護理的發展，可見癌症護理服務更趨全面。

廖德基

威爾斯親王醫院

臨床腫瘤科資深護師

### 圖二

那天早上，窗外下著毛毛細雨，當獲知需接受化療療程，我和家人坐在腫瘤科大堂，那冷冰冰的金屬椅上，心亂如麻，直墮人生谷底。

有賴一位專業醫護前來，為我和家人細心解釋有關化療藥物副作用和化療期間注意事項，並送上癌症個案經理計劃小冊子和留下聯絡熱線電話，查詢有關疑難。

這份支持和鼓勵，讓我和家人放下心頭大石，耐心面對未來治療。

還記起有次，我需留醫住院，他還主動到病房探望我，了解我的情況，就像家人般關懷。六個療程不知不覺地過去，也是最後一次和他見面，他告知我已完成所有治療，只需定期覆診便可。非常感謝他，一直陪著我，走畢這艱辛旅途，那份窩心的付出，永留我回憶中。

祈望這份愛心延續下去，讓更多病人可享用。

來自一位血液腫瘤康復者的分享

沙田威爾斯親王醫院  
包玉剛爵士癌症中心三樓  
癌症病人資源中心

星期一至星期五 上午九時正至下午五時三十分  
星期六、星期日及公眾假期休息

報名及查詢電話 3505 4030

WhatsApp 9092 9770

**P1**

## 活動一覽

### 1. 新症講座

乳癌放射治療新症講座 (視像)

內容	講解有關放射治療及治療期間之護理、介紹癌症支援服務及社區資源
對象	新界東醫院聯網 乳癌病人
講者	本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工
日期	2023年1月4日、2月1日、3月1日(星期三)
時間	下午2時30分至3時30分

由放射治療部轉介

前列腺癌新症講座暨同路人分享 (實體)

內容	講解前列腺癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 前列腺癌病人
講者	本院泌尿科護士、本中心社工、前腺聯盟義工
日期	2023年1月5日、2月2日(星期四)
時間	下午2時30分至4時

由泌尿科護士轉介

癌症化學治療新症講座 (視像)

內容	講解有關化學治療旅程之準備、介紹癌症支援服務及社區資源
對象	新界東醫院聯網 癌症病人
講者	本院臨床腫瘤科護士、本中心社工
日期	2023年1月9日、2月13日、3月13日(星期一)

時間	下午 2 時 30 分至 3 時 30 分
----	-----------------------

由臨床腫瘤科轉介

### 鼻咽癌放射治療新症講座暨同路人分享 (視像)

內容	講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 鼻咽癌病人
講者	本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工、健樂社義工
日期	2023 年 1 月 19 日、2 月 16 日、3 月 16 日(星期四)
時間	上午 10 時 30 分至中午 12 時

由放射治療部轉介

### 膀胱癌新症講座暨同路人分享 (實體)

內容	講解膀胱癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 膀胱癌病人
講者	本院泌尿科護士、本中心社工、明朥會義工
日期	2023 年 3 月 2 日(星期四)
時間	下午 2 時 30 分至 4 時

由泌尿科護士轉介

## 2. 同路人分享

### 乳癌同路人分享會 (視像)

內容	分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 乳癌病人及照顧者
講者	本中心社工、義工
日期	2023 年 1 月 9 日、2 月 6 日、2 月 20 日、3 月 13 日、3 月 27 日(星期一)
時間	上午 10 時 30 分 至 11 時 30 分

### 午間小聚 (視像)

內容	分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 血癌、淋巴癌、骨髓瘤病人及照顧者
講者	本中心社工、心血會義工
日期	2023 年 1 月 12 日、1 月 26 日、2 月 9 日、2 月 23 日、3 月 9 日、3 月 23 日(星期四)
時間	下午 2 時至 3 時

### 肺癌同路人分享會 (視像)

內容	分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 肺癌病人及照顧者
講者	本中心社工、義工
日期	2023年1月19日、2月16日、3月16日(星期四)
時間	下午2時30分至3時30分

### 腸癌同路人分享會 (視像)

內容	分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 腸癌病人及照顧者
講者	本中心社工、義工
日期	2023年1月31日、2月28日、3月28日(星期二)
時間	下午2時30分至3時30分

## P2

### 前列腺癌同路人分享會 (實體)

內容	分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 前列腺癌病人及照顧者
講者	本中心社工、前腺聯盟義工
日期	2023年2月24日、3月24日(星期五)
時間	下午2時30分至3時45分

### 膀胱癌同路人分享會 (實體)

內容	分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 膀胱癌病人及照顧者
講者	本中心社工、明朥會義工
日期	2023年2月27日、3月27日(星期一)
時間	下午2時30分至3時45分

## 3. 復康治療

### 「乳」你有約健康講座 (視像)

內容	讓乳癌病人全面增加對治療、護理及復康的知識，從而更有信心地面對及過渡乳癌治療
對象	新界東醫院聯網 乳癌病人

講者	陳頌詩姑娘 (新界東醫院聯網 乳科顧問護師)、香港大學賽馬會癌症綜合關 護中心 註冊護士 及 北區醫院健康資源中心社工
日期	2023年1月4日(星期三)、1月14日(星期六)、2月18日(星期六)、3月1 日(星期三)、3月18日(星期六)
時間	上午10時至11時
報名及查詢	電話: 2683 7515 或 WhatsApp: 6295 2263

#### 營養講座：電療和化療患者飲食講座 (視像)

內容	由營養師講解電療和化療期間的飲食知識，以應對治療。
對象	新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者	賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心) 註冊營養師
日期	2023年1月13日(星期五)
時間	下午2時30分至4時
名額	名額: 15人

#### 各區癌症病人資源中心聯合舉辦 --- 完成治療後之身心適應 (視像)

內容	講解病人在完成治療後，在身體、心理、工作、社交及生活上所需的各類適應
對象	新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者	陳凱詩博士 (威爾斯親王醫院 臨床心理學家)
日期	2023年1月17日(星期二)
時間	下午2時30分至4時
名額	20人 (額滿即止)

#### 紓緩痛症講座 --- 穴位按摩 (實體)

內容	講者實體示範如何透過穴位按摩紓緩癌病引致的痛症
對象	新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者	賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心) 註冊中醫師
日期	2023年2月10日(星期五)
時間	下午2時30分至4時
名額	15人

#### 紓緩電療及化療不適---中醫食療講座 (視像)

內容	由註冊中醫師講解電療及化療期間的養生食療，以紓緩電療及化療引發之不適
對象	新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者	梁鍵敬醫師 (香港中文大學 香港中西醫結合醫學研究所註冊中醫師)
日期	2023年2月17日(星期五)
時間	下午2時30分至4時

#### 認識義乳及假髮知識講座(實體)

內容	由社工及專業試身人員講解 1)戴義乳的原因 2)如何選擇義乳 3)認識義乳配合專用
----	---

	胸圍 4)認識如何選擇及清潔假髮
對象	新界東醫院聯網 正在接受治療的乳癌患者
講者	賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心) 社工
日期	2023年2月20日(星期一)
時間	下午2時30分至4時
名額	15人

#### 營養講座：彩虹飲食 (視像)

內容	講解什麼是彩虹飲食法、彩虹飲食法的好處及如何預防癌症，並淺談營養補充劑
對象	新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者	賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心) 註冊營養師
日期	2023年3月10日(星期五)
時間	下午2時30分至4時
名額	15人

## P3

### 3. 復康治療

#### 營養講座：乳癌飲食迷思與脂肪控制 (視像)

內容	講解乳癌患者飲食的迷思，並提供控制脂肪之飲食方法
對象	新界東醫院聯網 乳癌康復病人及照顧者
講者	賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心) 黃翠萍註冊營養師
日期	2023年3月17日(星期五)
時間	下午2時30分至4時
名額	15人

### 4. 心靈紓緩服務

#### 減壓工作坊 - 創意揮春製作 (實體)

內容	透過運用禪繞畫方式製作揮春，幫助癌症病人紓緩壓力，專注當下
對象	新界東醫院聯網 膀胱癌、前列腺癌病人及照顧者
講者	本中心職員
日期	2023年1月11日(星期三)
時間	下午2時30分至4時
名額	20人 (如報名人數超額，將以抽籤形式處理)

#### 減壓工作坊 - 創意揮春製作 (視像)

內容	透過運用禪繞畫方式製作揮春，幫助癌症病人紓緩壓力，專注當下
對象	新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者

講者	本中心職員
日期	2023年1月13日(星期五)
時間	上午10時至11時30分
名額	20人(如報名人數超額,將以抽籤形式處理)

#### 安心方程式(視像)

內容	1) 禪修系列: 紓解身心壓力、培養慈心自愛 2) 講座系列: 透過短片、問答、分享等, 建立正面心態
對象	新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者	新界東醫院聯網心靈關顧服務 佛教院侍部
日期	2023年1月16日、2月20日、3月20日(星期一)
時間	上午10時30分至中午12時

#### 癌症病人加油站(青草地)(視像)

內容	詩歌、見證、訊息分享
對象	新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者	新界東醫院聯網心靈關顧服務 基督教院牧部 沙田區醫院院牧事工
日期	2023年1月26日、2月23日、3月23日(星期四)
時間	上午10時30分至12時

#### 減壓工作坊 - 玫瑰花賀卡製作(實體)

內容	透過利用顏色紙條捲出玫瑰花圖案, 並製作賀卡, 從而幫助癌症病人紓緩壓力, 專注當下
對象	新界東醫院聯網 癌症病人
講者	本中心職員
日期	2023年2月13日(星期一)
時間	上午10時至11時30分
名額	20人(如報名人數超額,將以抽籤形式處理)

#### 減壓工作坊 - 石頭畫製作(實體)

內容	透過在石頭表面上繪畫圖案, 幫助癌症病人紓緩壓力, 專注當下
對象	新界東醫院聯網 癌症病人
講者	本中心職員
日期	2023年3月28日(星期二)
時間	上午10時至11時30分
名額	20人(如報名人數超額,將以抽籤形式處理)

## 5. 臨床心理服務

### 臨床心理服務

內容	由威爾斯親王醫院臨床心理學家提供臨床心理服務
對象	因癌症令情緒、思想或行為上受困擾的癌症病人 (需於威爾斯親王醫院臨床腫瘤科覆診)

由醫生及醫護人員轉介

## 6. 社區支援服務

社區藥房藥物資助資訊及癌症病人服務資源介紹

內容	中心職員介紹社區藥房服務、癌症病人服務資源及申請方法
對象	威爾斯親王醫院 癌症病人
日期/時間	請與中心職員聯絡

社區藥房藥物資助資訊 由腫瘤科護士轉介

**P4**